

Si todos usamos cubrebocas, ¿podría ayudarnos a disminuir la pandemia?

Por [Kelly Servick](#) | 28 Mar., 2020 , 8:00 AM

Los reportes de Science COVID-19 son soportados por el Centro Pulitzer.

En lo que casos de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) se disparaba durante el pasado mes, gente en Europa y Norte América batallaron para tener en sus manos cubrebocas quirúrgicos para protegerse así mismos. Agentes de salud publicaban que la gente no hiciera uso de ellos, preocupados por la cantidad limitada de suministro de cubrebocas para personal de salud. “¡De verdad gente, NO COMPRE MÁS CUBREBOCAS! comenzó un tweet el 29 de febrero por parte del Cirujano General Jerome Adams. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro de Control y Prevención para la Enfermedad (CDC) han mencionado que solo las personas con síntomas de COVID-19 y aquellos que los cuidan son los que deberían usar cubrebocas.

Pero algunos expertos en salud, incluido el Director del CDC de China, piensa que eso es un error. Autoridades de Centros de Salud en partes de Asia han promovido a todos los ciudadanos a utilizar cubrebocas en publico para prevenir el contagio del virus, independientemente de si tengan síntomas. La República Checa dio una indicación no común la semana pasada de hacer de manera mandatoria el uso de cubrebocas en espacios públicos, promoviendo a la comunidad a realizar de su propia mando cubrebocas de tela.

Inclusive expertos que están a favor de utilizar cubrebocas en toda la población hablan del impacto en el contagio de la enfermedad muy seguramente puede llegar a ser modesto. Muchos también se encuentran preocupados por promover el uso cubrebocas por el alto desabasto que hay en hospitales. Pero mientras la pandemia continúa haciéndose presente, algunos expertos en salud piensan que los mensajes de parte del gobierno que desalienta el uso de cubrebocas deberían cambiar.

“Es verdaderamente una muy perfecta y buena intervención por parte de salud pública que no se está utilizando”, menciona KK Cheng, un experto en Salud Pública de la Universidad de Birmingham. “No es para protegerte a ti mismo. Es para proteger a las personas contra las gotas que salen de tu tracto respiratorio.”

Cheng y otros argumentan que cualquiera sea el uso que realicen con los cubrebocas, las personas deberían practicar distanciamiento social y permanecer en casa lo más posible para prevenir la transmisión del novedoso coronavirus. Cuando las personas llegan a salir y tiene algún contacto con otras, es muy seguro que vayan a arrojar gotas pequeñas de saliva. “Yo no quiero asustarlos, pero cuando las personas hablan, respiran y cantan, sin necesidad de estornudar o toser, estas gotas estarán saliendo de tu cuerpo,” él dice.

Aunque hay alguna evidencia de que el síndrome respiratorio agudo severo por coronavirus 2 (SARS-CoV-2) puede persistir en aerosoles (partículas finas que permanecen suspendidas en el aire), la transmisión por aerosoles es muy rara, dice Arnold Monto, un epidemiólogo de la Universidad de Michigan, Ann Arbor. La transmisión es mayormente a través de gotas grandes, "y sabemos que cubrebocas quirúrgicos estándar tendrán un efecto modesto en este tipo de transmisión", él dice. "Cuando combinas el uso de cubrebocas con otros enfoques, en ese caso podrían marcar la diferencia. "

Ensayos clínicos aleatorizados que se han enfocado en otros tipos de virus no han probado que el usar los cubrebocas por todo el público disminuya infecciones, pero estos estudios han tenido la tendencia a tener muestras pequeñas, y en su mayoría los participantes no usaron los cubrebocas la cantidad de tiempo que les había instruido a tener colocado.

A pesar de los mensajes de algunos oficiales de salud sobre el mensaje contrario, es muy posible que un cubrebocas pueda proteger a una persona sana de una infección, dice Benjamin Cowling, un epidemiólogo de la Universidad de Hong Kong. Ambos cubrebocas quirúrgicos y las mascarillas N95 han demostrado que pueden prevenir varias infecciones respiratorias en trabajadores del sector salud; ha existido debate en cual de las dos es el apropiado para distintos tipos de infección respiratoria para el cuidado del paciente. "No hace mucho sentido el imaginarse que... cubrebocas son realmente importantes para los trabajadores del sector salud, pero en contraparte no sean de buen uso para el público en general, " dice Cowling.

Los cubrebocas pueden funcionar mejor al prevenir la infección en hospitales que en el público, él dice, en parte porque los trabajadores del sector salud reciben entrenamiento en cómo utilizarlos y porque ellos realizan otras medidas importantes de seguridad como un minucioso lavado correcto de manos. "Yo creo que la persona en promedio, en caso de ser entrenados a como usar un cubrebocas de manera correcta.... pudiera tener mayor protección contra la infección en la comunidad.

Pero el mayor beneficio de que toda la población utilice los cubrebocas, Cowling y otros argumentan, seguramente no viene de proteger las bocas de los sanos sino de cubrir las bocas de los que ya están infectados. Personas que se sienten enfermos no deberían de salir para nada, pero la evidencia inicial sugiere que las personas sin síntomas pueden también transmitir el coronavirus sin saber que se encuentran infectados. Información de trazabilidad por contacto en el que investigadores rastrean la salud de las personas que recientemente interaccionaron con alguien confirmado con infección, sugiere que la mitad de las transmisiones de SARS-CoV-2 ocurren antes de que la persona muestre síntomas. Y algunos parecen que contraen y se liberan del virus sin siquiera llegar a sentirse enfermos. "Si yo supiera de alguien que fuera asintomático y presintomático por COVID-19, yo dejaría los cubrebocas a esos individuos, "dice Monto. Desafortunadamente, él añade, "No sabemos quiénes son. "

Un factor clave que ha empujado a las autoridades de salud a desalentar el uso de cubrebocas es el limitado recurso de ello, dice Elaine Shuo Feng, una epidemióloga y estadista de la Universidad de Oxford, cuyo equipo publicó la semana pasada en *The Lancet* una comparación entre varias autoridades de salud sobre las recomendaciones de uso de cubrebocas.

Por esa misma razón, Mark Loeb, un microbiólogo y físico en enfermedades infecciosas en la Universidad de McMaster, dice, "Yo no pienso que sea sensato que la política de salud pública para personas sea salir y comprar mascarillas N95 y utilizarlas afuera en las calles.

El limitado recurso ha inspirado a comenzar movimientos en bastantes países para realizar cubrebocas de tela, las cuales la CDC reconoce que pueden ser un último recurso para los trabajadores del sector salud que carezcan de otra protección. Estudios rigurosos que comparan cubrebocas de tela con quirúrgicos o investigan el material ideal para cubrebocas hechas en casas al momento no se cuentan con ellos.

Cheng espera que los cubrebocas se vuelvan más importantes en los Estados Unidos y Europa una vez que el pico de casos por COVID-19 haya pasado y se disminuyan las restricciones por distanciamiento social. "Tan solo imagine que estás viajando en el metro de la ciudad de Nueva York en una mañana muy ocupada. Si todos utilizan un cubrebocas, estoy seguro de que reduciría la transmisión, él dice, añadiendo, "No pregunten que les demuestre con un ensayo clínico que si funciona. "

Subido en: Salud, Coronavirus

doi:10.1126/science.abb9371